

NABÍDKA AKTIVIT V TRHOVÝCH SVINECH PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

MATEŘSKÉ CENTRUM – Nábřeží Svatopluka Čecha, zdravotní středisko

DEN	HODINA	AKTIVITA	VEDOUCÍ
PONDĚLÍ	9:30 – 10:30	Cvičení a zpívání pro děti od 1 roku	Vladka Nová
	19:00 – 20:00	Kurz AJ pro dospělé - pokročilí	Martina Lošková
	20:00 – 21:00	Kurz AJ pro dospělé - začátečníci	Martina Lošková
ÚTERÝ	10:00 – 11:00	Výtvarné tvořeníčko pro děti od 2 let	Jindřiška Průšová
	16:00 – 17:00	Čtení pohádek	Vladka Nová
STŘEDA	DOPOLEDNE	Herna	
	16:30 -17:30	Těhotenské cvičení a předporodní příprava	Johanka Kubaňová
ČTVRTEK	DOPOLEDNE	Herna, setkání maminek s miminky	
	16:00 – 16:45	Kurz AJ pro nejmenší	Lucie Horelicová
	17:00 – 18:00	Výroba šperků – od 10 let	Eva Dvořáková
PÁTEK	9:15 – 10:15	Cvičení a zpívání s kytarou pro děti od 2 let	Alena Candrová

ŠKOLNÍ TĚLOCVIČNA – Základní škola

DEN	HODINA	AKTIVITA	VEDOUCÍ
PONDĚLÍ	19:30 – 20:30	Fitness cvičení	Brožek
ÚTERÝ	19:00 – 20:00	Cvičení s flexibarem	Kubatová
	20:00 – 21:00	Zumba	Brabcová
ČTVRTEK	19:30 – 20:30	Fitness cvičení	Brožek
SOBOTA	18:00 – 19:00	Cvičení s flexibarem	Kubatová
NEDĚLE	9:00 – 11:00	Hasičský kroužek	Milan Krajčířík
	19:30 – 20:00	Zumba	Jakub Mařík

KULTURNÍ DŮM - Sídliště

DEN	HODINA	AKTIVITA	VEDOUCÍ
PONDĚLÍ	15:00 – 17:00	Break dance	Kája Švarc
	18:00 – 20:00	Country tance	Zbyněk Mařík
ÚTERÝ	18:00 – 20:00	Tai – chi	Ladislav Rafael Buús
ČTVRTEK	15:00 – 16:30	Country tance - děti	Zbyněk Mařík
	17:30 – 19:00	Chi – kung	Jana Dörnerová

SPORTOVNÍ HALA – Tovární ulice

DEN	HODINA	AKTIVITA	VEDOUCÍ	POZNÁMKA
PONDĚLÍ	19:00 - 21:00	Stolní tenis	Plachý	Oddíl stolního tenisu
	16:00 – 20:00	Kuželky	Josef Svoboda	V kuželně u stadionu
	16:00 – 21:00	Sauna – muži		
ÚTERÝ	17:00 – 21:00	Sauna - ženy		
STŘEDA	17:00 – 19:00	Sportovní gymnastika - děti	Nad'a Hálová	
	19:00 – 20:00	Zdravotní cvičení	Helena Králová	
	20:00 – 21:00	Aerobik	Jurečková	
ČTVRTEK	18:00 – 20:00	Volejbal	Pavel Pařízek	Oddíl volejbalu
SOBOTA	8:00 – 12:00	Tenis	Jan Steinbauer	Oddíl tenisu
	17:00 – 19:00	Nohejbal	Karel Špirhanzl	Oddíl nohejbalu
NEDĚLE	17:30 – 18:30	Aerobik	Jurečková	

Tréninky fotbalu probíhají téměř denně pro různé věkové kategorie, kontakt Marek Neužil.

DOMEČEK – Branka 588

DEN	HODINA	AKTIVITA	VEDOUcí	POZNÁMKA
PONDĚLÍ	8:00 – 14:00	Ergoterapeutická keramická dílna	Hana Štarková	
PONDĚLÍ AŽ PÁTEK	13:00 – 15:00	Doučování matematiky	Monika Valihračová	
ÚTERÝ AŽ PÁTEK	13:00 – 15:00	Doučování angličtiny	Monika Valihračová	
ÚTERÝ	8:00 – 14:00	Ergoterapeutická keramická dílna	Hana Štarková	
	14:30 – 16:00	Kroužek keramiky	Romana Fischerová	
	17:15 – 18:45	Kurz angličtiny – začátečníci	Žaneta Stiskalová	Kontakt: 739 404 682
STŘEDA	13:00 – 15:00	Doučování českého jazyka	Dáša Nováková	
	13:00 – 17:00	Doučování němčiny	Marie Heřmanová	
ČTVRTEK	8:00 – 14:00	Ergoterapeutická keramická dílna	Hana Štarková	
	13:00 – 15:30	Doučování českého jazyka	Dáša Nováková	
	15:30 – 17:00	Klub – volný program	Dáša Nováková	
	16:15 – 18:30	Přírodní kroužek	Jiří Mikoláš	
	17:30 – 19:00	Kurz angličtiny – středně pokročilí	Žaneta Stiskalová	Kontakt: 739 404 682
PÁTEK	13:00 – 15:00	Doučování českého jazyka	Dáša Nováková	
	15:00 – 17:00	Dramatická výchova	Dáša Nováková	